

Yoga-Wochenende im Kloster Steinfeld, Eifel



vom 24.-26. September 2021 mit Barbara Rose

Ein Wochenende zum Erholen und Genießen.....

Yoga bietet eine wunderbare Vielfalt von dynamischen Abläufen (Vinyasa-Yoga), aktiv haltenden (Hatha-Yoga) oder passiv haltenden (Yin -Yoga) Positionen, Entspannung und Meditation.

An diesem Wochenende lade ich euch dazu ein, die Leichtigkeit in den fließenden Abläufen zu entdecken, die Kraft in den aktiv haltenden Asanas zu spüren, euch mühelos in passiv haltenden Positionen hinein sinken zu lassen.

Ihr dürft an diesem Wochenende auftanken, euch erholen und entspannen.



Unser Wochenende findet in der wunderschönen Kloster Anlage, Kloster Steinfeld, statt. Die Klosteranlage, in Kall in der Nordeifel, ist der ideale Ort zum Entspannen und um Ruhe zu finden. Auf der Web Seite des Klosters findet ihr eine Bildergalerie und könnt einen virtuellen Rundflug über die Anlage machen:

<https://www.kloster-steinfeld.com/de/kloster-steinfeld>

Termin

Beginn: Freitag 24. September 2021, Anreise am Nachmittag

Ende: Sonntag 26. September 2021, Abreise nach dem Mittagessen

Ablauf

Freitag	Samstag	Sonntag
Anreise am Nachmittag	08:30 Frühstück	08:30 Frühstück
18:30 Abendessen	10:15-12:15 Yoga	10:00-12:15 Yoga
21:00 Lockern und entspannen	12:30 Mittagessen	12:30 Mittagessen
	16:15- 18:15 Yoga	Abreise
	18:30 Abendessen	

Die Themen der Yogastunden sind mit Schwerpunkten versehen: Schultern & Nacken, Rücken, Hüftgelenke & Beine.

Wünscht Ihr euch zusätzliche oder andere Themen, bitte melden!

Änderungen vorbehalten!

Leistungen

Übernachtung im EZ oder DZ Bettzimmer mit Bad und Vollpension (vor Ort direkt an das Seminarhaus bezahlen):

EZ im alten Gästehaus: 166 €

im neuen Gästehaus: 216 €

Preis für die Belegung im DZ bitte mir erfragen!

Yogaunterricht und Seminarleitung: 170 € pro Person (maximale TN-Zahl 10 Personen)

Anmeldung bis zum 7. Juni 2021 erforderlich!

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Die Anmeldung des Teilnehmers ist verbindlich. Durch die Anmeldebestätigung (per E-Mail) und die entrichtete Yoga- und Seminarleitungsgebühr ist der Platz für den Teilnehmer fest reserviert.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr (Seminarleitung und Yoga-Unterricht) ist nach Erhalt der Bestätigung zu entrichten. Wird der Betrag nicht rechtzeitig beglichen, sind wir berechtigt, den Platz an eine andere Person zu vergeben. Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind vor Ort zu entrichten.

Stornierungen

Bei Stornierungen bis 12 Wochen vor Beginn der Veranstaltung wird eine Bearbeitungsgebühr von 20% des gesamten Beitrags berechnet. Bei Stornierung 12 -6 Wochen vor Beginn, berechnen wir 30% und bei weniger als 6 Wochen 50% der Gesamtkosten als Rücktrittskosten. Ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn müssen wir 80% der Gesamtkosten berechnen und ab dem 7. Tag 90%. Bei Nichterscheinen ohne vorherige Stornierung ist die volle Gebühr zu entrichten. Ein Ersatzteilnehmer kann jederzeit vom Teilnehmer benannt werden. Bei Stornierung aus wichtigen Gründen (z.B. Krankheit mit Attest) kann auf eine andere Veranstaltung oder Kurs, ohne Bearbeitungsgebühr, umgebucht werden.

Haftung

Der Teilnehmer erklärt, dass der Teilnahme an dem Kurs keine gesundheitlichen Bedenken entgegenstehen. Die Teilnahme an den Angeboten erfolgt für den Teilnehmer auf eigene Gefahr. Jegliche Haftung für Personen- und Sachschäden ist ausgeschlossen. Dieser Haftungsausschluss gilt nicht im Falle der groben Fahrlässigkeit oder Vorsatz seitens der Seminarleitung.

Leistungen

Die Seminarleitung erbringt ihre Dienstleistung selbst. Umfang, Form und Thematik der Leistungen sind in dem Flyer und auf der Webseite beschrieben und dem Teilnehmer bekannt. Änderungen der Programminhalte aufgrund höherer Gewalt, Krankheit, Unfall oder sonstigen, von der Seminarleitung nicht zu vertretenden Umständen bleiben vorbehalten. Der Teilnehmer wird hierzu rechtzeitig benachrichtigt, außer es handelt sich um einen kurzfristigen Ausfall der Seminarleitung, bei dem eine Benachrichtigung nicht mehr möglich ist. Der Teilnehmer erkennt das Urheberrecht der Seminarleitung von diesen erstellten Werken an. Die Seminarleitung macht darauf aufmerksam, dass sie kein Reiseveranstalter ist.

Annullierung

Die Seminarleitung hat grundsätzlich das Recht, Seminare, Lehrgänge, Workshops und Veranstaltungen zu annullieren. Die Teilnehmer werden darüber rechtzeitig informiert und erhalten bereits bezahlte Gebühren zurück. Weitere Entschädigungen können nicht geltend gemacht werden.

Barbara Rose · Vinkelgasse 5 · 53332 Bornheim · Tel.: 02222-64241

barbarose@dieschildkroete.de · www.dieschildkroete.de

Anmeldung

Hiermit melde ich mich/uns verbindlich für das **Yoga-Wochenende mit Barbara Rose vom 24.-26. September 2021** an und akzeptiere die oben aufgeführten Teilnahmebedingungen.

Name: _____ Vorname: _____

Anschrift: _____

E-Mail: _____ Tel.: _____

Zimmerkategorie : neues Gästehaus EZ altes Gästehaus EZ

Ich möchte mein Zimmer mit _____ teilen.

Datum: _____ Unterschrift: _____